

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «С/Районная мастерка ж/д станции Калейкино»  
 Хайрулина Д.Р.

согласно контракта  
 №2026.567  
 от 16.12.2025

17 апреля 2026

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г.)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	Сборник рецептов
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша рисовая молочная с маслом сливочным		140/3			4,17	4,69	30,01	179,40	0,67	ТТК № 12Д
Чай с сахаром, с яблоком		170/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>359</b>			<b>6,19</b>	<b>9,11</b>	<b>49,92</b>	<b>306,60</b>	<b>1,70</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Сок в инд. упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>										
Салат из зеленого горошка к/с		30			0,89	1,55	1,88	25,08		№10 Сб дошк. 2016
Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне		150			0,98	1,36	6,06	42,88	4,13	№86 сб дошк 2016
Жаркое по-домашнему из отварной птицы		150			11,75	7,98	14,70	177,15	0,54	ТТК 580/а от 24.06.2020
Компот из свежих фруктов		150			0,17	0,09	7,44	32,89	6,16	ТТК
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134,
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
<b>Итого:</b>		<b>535</b>			<b>17,62</b>	<b>11,56</b>	<b>53,77</b>	<b>394,23</b>	<b>10,83</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	150		155	4,35	3,75	8,00	83,00	1,05	№420 Сб дошк
Кондитерское изделие	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00	табл 6 стр 136,
Сырники из творога с повидлом	<b>УЖИН</b>	100/30			18,90	14,54	31,68	329,00	0,46	№4245 СБ дошк 2016
Напиток из шиповника		150/5			0,50	0,21	5,57	26,15	75,00	№399 сб дошк
<b>Итого:</b>		<b>470</b>			<b>25,82</b>	<b>20,15</b>	<b>71,50</b>	<b>566,25</b>	<b>76,51</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1564</b>			<b>50,63</b>	<b>40,81</b>	<b>195,38</b>	<b>1351,88</b>	<b>93,04</b>	

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябинка" поселка жд станции Калейкино"  
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта  
№2026.567  
от 16.12.2025

17 апреля 2026

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г ) брутто	Кол - во (в г ) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептов
					белки	жиры	угл-ды			
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша рисовая молочная с маслом сливочным		180/3			5,35	5,41	38,57	225,00	0,86	ТТК № 12Д
Чай с сахаром, с яблоком		180/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
<b>Итого:</b>		<b>414</b>			<b>7,75</b>	<b>9,97</b>	<b>61,05</b>	<b>365,38</b>	<b>1,89</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>										
Салат из зеленого горошка к/с		50			1,49	2,59	3,13	41,80		№10 СБ дошколь. 2016
Суп картофельный с пшениной крупой на курином бульоне		180			1,18	1,63	7,27	51,45	4,95	№86 сБ дошк 2016
Жаркое по-домашнему из отварной птицы		200			15,67	10,64	19,60	236,20	0,72	ТТК 580/а от 24.06.2020
Компот из свежих фруктов		180			0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	ТТК
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		
<b>Итого:</b>		<b>685</b>			<b>23,80</b>	<b>15,75</b>	<b>71,54</b>	<b>528,68</b>	<b>13,07</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток		180/3			5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Кондитерское изделие	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00	табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Сырники из творога с повидлом	<b>УЖИН</b>	120/30			22,66	17,45	34,00	379,80	0,46	№4245 СБ дошк 2016
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сБ дошк 2016
<b>Итого:</b>		<b>554</b>			<b>30,56</b>	<b>23,84</b>	<b>74,13</b>	<b>629,28</b>	<b>45,64</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1 853</b>			<b>63,10</b>	<b>49,56</b>	<b>226,92</b>	<b>1608,14</b>	<b>64,60</b>	